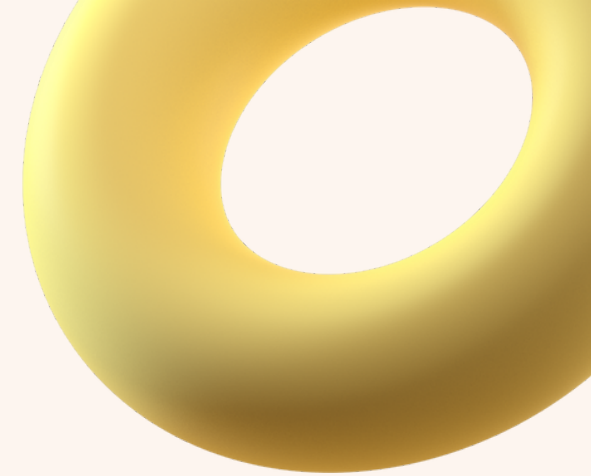


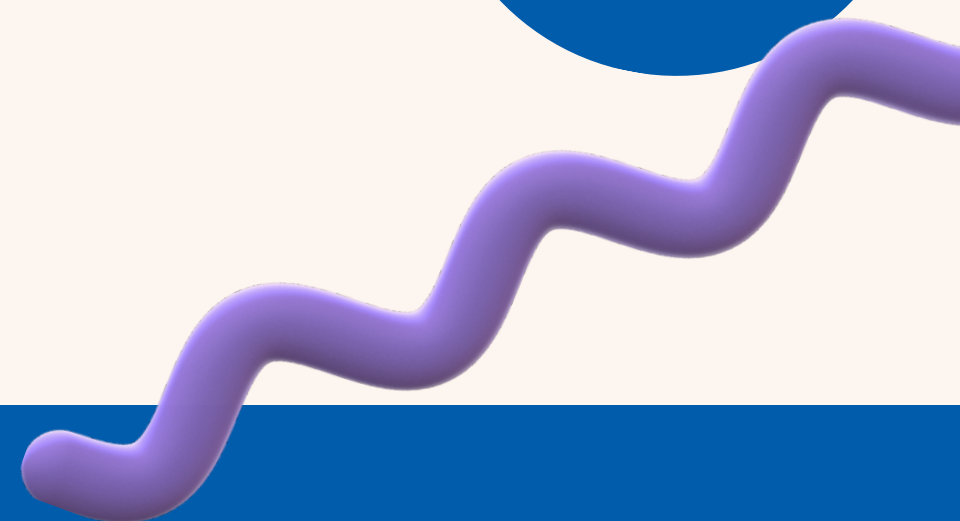
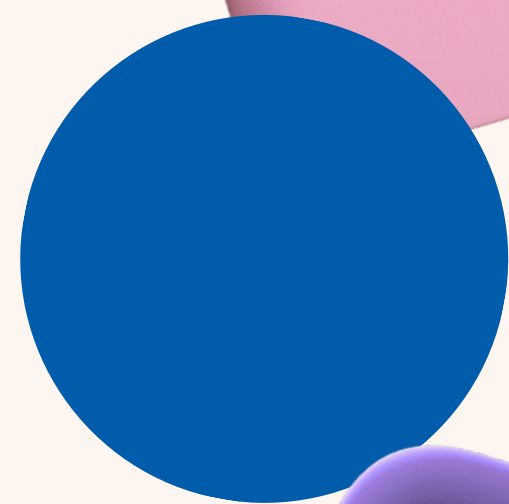


DARŽELINUKO ATMINTINĖ

Pateikiame atmintinę, ką rekomenduotume turėti ir į ką reiktų atsižvelgti lankant darželį:

• Patogūs, švarūs drabužėliai ir avalynė, kad vaikutis galėtų laisvai judėti grupės erdvėje. Tinka minkšti trikotažiniai drabužėliai, geriausia iš natūralių pluoštų, kelių sluoksnių (kad sušilus galėtume vieną sluoksnį nuvilkti). Grupės batukai su lipukais, kad vaikui būtų paprasčiau pačiam autis, nekristų nuo kojos ir atviri arba „kvėpuojantys“, kad kojytė neprakaituotų. Tinka basutės, šlepetės ir pan.

• Atsarginiai drabužėliai spintelėje (apatinių marškinėlių ir kelnaičių, kelnių ar sijono/suknelės, pėdkelnių ar kojinaičių), kad prireikus galima būtų pasikeisti.





•Laukui:

Rudens sezonui pravers ilgesnė striukė, jei orai drėgni – neperšlampamos kelnės. Taip pat būtų gerai, kad spintelėje stovėtų guminiai batai. Lauko drabužiai ir avalynė turi būti kuo praktiškesni, nes vaikai, skirtingai nei suaugusieji, negalvoja, kaip išlaikyti daiktus kuo geresnės būklės. Mūsų darželyje vaikai skatinami daug judėti, tyrinėti, žaisti, todėl reiktų vengti puošnių, šviesių, sunkiai valomų kombinezonų ar striukių, nes jie tikrai išsipurvins.

Žiemą idealus variantas neperšlampami kombinezonai ar striukės ir kelnų komplektai. Jie ne tik puikiai apsaugo vaiką nuo vėjo ir šalčio, bet ir patogūs apsivilkti. Vaikai darželyje yra mokami savarankiškumo, o toks vientisas lauko drabužis padeda išmokti jiems patiems rengtis lengviau. Rekomenduojama rinktis kepure – šalmukus, nes jie puikiai apsaugo vaiko ir galvą ir kaklą, yra patogūs užsimauti. Taip pat rekomenduojama turėti bent dvi poras pirštinių (geriausia būtų kumštinės, nes kiekvienam pirštukui rasti namelį ilgiau užtrunka). Batai – neperšlampami, lengvai užsiaunami, su lipukais.

Vasaros sezono metu būtina turėti galvos apdangalą, basutes ar lengvus batukus ir guminius batus. Rekomenduojama pasirūpinti skiepais nuo erkinio encefalito.





•Spintelėje:

Šukos, vienkartinės nosinaitės, sauskelnės 3-4 vnt. pagal poreikį (geriausia kelnaičių tipo), drėgnos servetėlės jei vaikas nešioja sauskelnes. Seilinukas mokymuisi savarankiškai valgyti. (pagal poreikį). Lengva pižama, jei namuose su ja miegate. Šiuos daiktus galite laikyti kuprinėje arba tiesiog dėžutėje, kad esant reikalui būtų lengviau surasti.

•Mėgstamas žaisliukas - su juo vaikutis jausis drąsiau ir saugiau.

Ko labai prašome nesinešti į darželį:

•Čiulptuko, kramtuko ar buteliuko. Dėl higienos – galime nesužiūrėti, kad nepasinaudotų kitas vaikas.

•Sunkiai plaunamų, sulūžusių žaisliukų. Bus būtina juos nuolat valyti, dezinfekuoti.

•Saldumynų ir bet kokio kito maisto. Išimtys yra daromos tik ypatingais atvejais, kai vaikas alergiškas maistui ar turi kitų problemų bei ypatingomis progomis (šventės, gimtadieniai ir pan.).

Šiam kartui tiek. Iki susitikimo

